Informationen zur Herbst-Apparatur

Die Herbst-Apparatur wird eingesetzt zur Vorverlagerung des Unterkiefers. Vor allem am Anfang ist Kauen und Abbeissen sehr erschwert.
Die Gewöhnung an die Apparatur dauert etwa sechs bis zehn Tage.

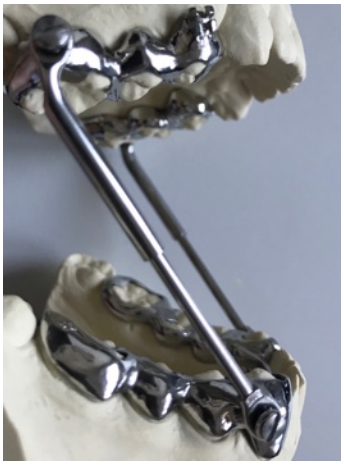
Druckstellen können mit Wachs oder einem kleinen, weichen Stück zuckerfreiem Kaugummi abgedeckt werden.
Die hinteren Enden der Gleitstangen (fixiert an der Unterkiefer-Schiene) ragen hinten oben etwas aus dem Röhrchen (fixiert an der Oberkiefer-Schiene) heraus und können dort Druckstellen verursachen. In diesem Fall müssen die Stangen in der Praxis gekürzt werden.

Lockere Apparatur (lockere Schiene) im Unter- oder Oberkiefer in der Praxis melden. Die Schiene muss neu festgeklebt werden. Nur wenn unbedingt nötig in der Zwischenzeit Schrauben, Gleitstangen und Röhrchen seitlich entfernen.
Während den Ferien und in sehr dringenden Fällen: Bitte den zahnärztlichen Notfalldienst
Tel. 031 529 60 60 kontaktieren und „Kieferorthopädischer Notfall“ wählen.

Lockere Schrauben seitlich können mit einem Torx T6 Schraubendreher (erhältlich im Werkzeug-Fachhandel) vorsichtig wieder festgedreht werden. Teilweise werden noch Schrauben mit einem herkömmlichen Schraubenschlitz verwendet.

Schraube im Unterkiefer verloren:
Die lockere Gleitstange vorsichtig nach seitlich von der Apparatur entfernen und dann nach vorne aus dem Röhrchen ziehen.
Durch das nun frei bewegliche Röhrchen im Oberkiefer ein Stück Zahnseide oder starken Faden ziehen und das Röhrchen an der Oberkiefer-Apparatur festbinden.

Schraube im Oberkiefer verloren: Das Röhrchen vorsichtig entfernen. Eine Zeitlang kann die Gleitstange seitlich in der Umschlagfalte unten im Mund belassen werden. Andernfalls auch die Schraube und Gleitstange im Unterkiefer entfernen. Wenn die Spange nicht innert 2-3 Tagen wieder ganz zusammengesetzt werden kann: Entfernung der Teile auch auf der Gegenseite.
Bitte immer alle entfernten Teile aufbewahren und in die Praxis mitbringen.

Herausrutschen der Gleitstangen: Bei maximaler Mundöffnung können ein- oder beidseitig die Gleitstangen aus dem Röhrchen herausrutschen. In diesem Fall, am besten vor einem Spiegel, den Mund nochmals möglichst weit öffnen, bis die Gleitstange wieder gerade in das Röhrchen eingeführt werden kann.

Wichtig: Gleitstange und Röhrchen müssen in jedem Fall eine gerade Linie bilden. Wenn ein auch nur leichter Knick besteht, d.h. Gleitstange und Röhrchen verkantet sind, keinesfalls mit Kraft zusammendrücken, es droht sonst Beschädigung der ganzen Apparatur.